

STAPTOCHTEN MET PAARD IN HEUVELLAND

“In verbinding komen met natuur”

KEMMEL Vzw Equisense organiseert vanaf de paasvakantie tot en met de herfstvakantie driedaagse begeleide staptochten met een paard. “Een alternatieve manier om in verbinding te komen met dier en natuur. Je komt weer thuis als een ander mens,” zegt Serge Devriendt van vzw Equisense.



Serge Devriendt en Marianne Mervaille. (foto EF)

Equisense vzw organiseert met 'X-time buitengewoon' meerdaagse staptochten in Heuvelland en *over de schreef*. Paard, begeleider en de zorgvrager bereiden deze tocht voor en bepalen de persoonlijke doelstellingen. Tijdens de tocht hebben ze oog voor natuur en landschap en werken ze aan de vooraf geformuleerde doelstellingen.

“We hebben dit project verder uitgewerkt na de positieve ervaringen de leefgroep Uit Jezelf van Ons Tehuis in Ieper. Het project staat open voor iedereen die nood heeft aan X-time. Paard, begeleider en de X-timer gaan hierbij in verbinding met elkaar, met de natuur en de plaatsen waar we verblijven. Via een à la carte-programma willen we de deelnemers laten proeven van de X-factoren om een persoonlijk, uitgebalanceerde tocht te beleven”, zegt Serge Devriendt.

Tijdens de driedaagse tocht zijn er activiteiten voorzien in de natuur en wordt overnacht bij landbouwers. “We bedanken de landbouwer voor de gastvrijheid door hen ook wat werkracht aan te bieden. We helpen bijvoorbeeld met het voeren van de dieren.”

PAARD IS NAAST LASTDIER OOK EEN VRIEND

De driedaagse wandeltocht wordt aangeboden voor particulieren en voor scholen of personen uit de welzijnssector. “Kortom voor iedereen die nood heeft aan de natuur om even te onthaasten en daarbij het paard graag als trouwe viervoeter meeneemt. Het paard is tijdens de tocht naast een lastdier ook een vriend voor de gast en de begeleider” zegt Serge Devriendt die de meerdaagse tocht ziet als een vorm van energie opslaan. “Neem wat meer tijd om echt bij te tanken, om zo weer met nieuwe energie aan de slag te gaan. We vragen veel van onszelf en regelmatig een time-out nemen zou veel stress kunnen wegemen.”

De vzw zoekt nog begeleiders die na een opleiding aan de slag kunnen. “In de eerste plaats wordt aangeleerd hoe er met een paard moet worden omgegaan. Niet alleen wordt er gefocust op de praktische zaken als het zadelen en het stappen maar ook wordt de taal van het paard aangeleerd.

Ook de methodiek om met mensen te praten en vooral naar mensen te luisteren zit in het opleidingspakket.”

De meerdaagse wandeltochten starten vanuit het werkgebied van Equisense, dit is de Koenraadstraat in Dranouter. Serge Devriendt geeft nog mee dat dit geen vakantiedagen zijn. “Voor aanvang van de staptocht worden de X-factoren, dit zijn de staptocht-doelstellingen samen met de deelnemers vastgelegd. De deelnemers moeten zichzelf elke dag voorbereiden op de dag en daarnaast ook nog het paard verzorgen en klaarmaken voor de staptocht.”

Het project krijgt voor dit eerste werkjaar subsidies via het Europese Leader project. Daarvoor werd twee jaar lang proefgedraaid met financiële hulp van Kiwanis Wervik en Kiwanis Ieper. ‘Leader’ is een Europees programma voor plattelandsontwikkeling. Het wil de leefbaarheid op het platteland bevorderen. (MDN)

Alle info : info@equisense.be